

Aikido-Einstiegskurs 2025

Der Aikido-HBG e.V. bietet im Frühjahr 2025 einen Aikido-Kurs für Einsteigerinnen und Einsteiger an.

Der Kurs wird angeboten in der Zeit **vom 10. März 2025 bis zum 19. Mai 2025** und beinhaltet 10 Trainingseinheiten à 1 ½ Stunden.



Das Training für die Einsteigerinnen und Einsteiger findet jeweils **montags in der Zeit von 18:00 bis 19:30 Uhr** statt. Alternativ können die Trainingseinheiten auch am Mittwoch oder auch gern an beiden Wochentagen wahrgenommen werden. **Trainingsort** ist die Sporthalle der Wilhelm-Busch-Realschule, Höfkerstraße 7, 44149 Dortmund (unmittelbar an der Hallerey/Revierpark Wischlingen gelegen).

Das **Mindestalter** für die Teilnahme ist **14 Jahre**.

Geleitet wird der Einstiegskurs von einem erfahrenen Aikido-Lehrer, Inhaber der Trainer-C-Lizenz (Fachtrainer). Die Kosten betragen 50,- €. Im Falle eines Beitritts zum Verein werden die Kosten mit den Beitrittsgebühren verrechnet.



Details zur Durchführung der Trainings, und welche Kleidung erforderlich ist, werden mit der Bestätigung der Teilnahme versandt. Wer Interesse hat, setzt sich bitte unter der Mailadresse info@aikido-hbg.de mit uns in Verbindung. Für weitere Informationen zu Aikido und zu unserem Verein stehen unsere Webseite www.aikido-hbg.de oder unser Account bei Facebook zur Verfügung.